

Консультация для родителей «Как научить ребенка одеваться самостоятельно»

С какого возраста нужно обучать ребенка самостоятельному одеванию? Современные педагоги и психологи говорят, что с двух-трех лет можно начинать объяснять ребенку правильный порядок одевания и дальше усложнять этот процесс, давая все больше самостоятельности малышу. Зачастую, требуется длительное время на понимание всех тонкостей, советуем родителям подходить к этому вопросу с пониманием и терпением. Как правило, девочки осваивают навык одевания быстрее.

Для стимулирования желания одеваться самостоятельно, родителям необходимо хвалить малыша за успехи и попытки, подбадривать. Вот несколько полезных фраз:

- Вот это дааа, как ты оперативно оделась!
- Даже у мамы не получается так легко застегнуть все кнопки!
- Ты такой умничка, так красиво оделся сегодня!
- Не беда, что наыворот надел брюки, со мной это часто случалось в детстве.
- Ты сегодня герой! Оделся в детский сад без помощи взрослых!

Забудьте раз и навсегда фразы, подрывающие уверенность малыша в своих силах.

Еще лайфхак: раздеться проще, чем одеться. Учите ребенка от простого к сложному.

Советы родителям

- Подгруппы для вещей: пусть часть вещей надевает взрослый, часть – сам ребенок. Возможно, вам понравится так: мама надевает гольфы и кофточку, дочь – маечку, платице, шапочку. Не забываем о правильной последовательности! Лучше все заранее подготовить на кровати. Полезным будет нарисовать алгоритм одевания на бумаге и повесить на видном малышу месте. Можно это нарисовать его вместе с ребенком, так лучше запомнится и малышу будет самому интересно.
- Обозначьте переднюю часть одежды яркими нашивками, значками, наклейками. Это так же упростит малышу процесс обучения.
- Одежда должна быть удобной. Носки и колготки можно купить на размер больше и тогда они будут свободнее и легче надеваться. Тесные джинсы замените свободными брючками. Узкие кофточки замените мягкими лонгсливами.
- Возьмите за правило оставлять время до выхода на одевание. Это важно. Не будет суеты, малыш спокойно сможет одеться, а взрослый – ему помочь.
- Никогда не отказывайтесь помочь ребенку, если он просит.
- Используйте игровые приемы, превратите процесс одевания в маленький квест.
- Всегда говорите, куда вы вместе отправитесь – доносите перспективу.
- Лайфхак «выбор без выбора»: «Ты наденешь лонгслив и шарф или свитер?»